

ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΡΟΧΑΛΗΤΟΥ

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ

ΗΛΙΚΙΑ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ

Συμπληρώστε το παρακάτω ερωτηματολόγιο, βάζοντας X στα τετραγωνίδια που ισχύουν.

- | | |
|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | Μου λένε οτι ροχαλίζω |
| <input type="checkbox"/> | Μου λένε οτι σταματάει η αναπνοή μου καθώς κοιμάμαι |
| <input type="checkbox"/> | Με έχουν ξυπνήσει τη νύχτα γιατί νόμιζαν πως δεν αναπνέω |
| <input type="checkbox"/> | Τη νύχτα αισθάνομαι σαν να πνίγομαι. |
| <input type="checkbox"/> | Ξυπνάω με στεγνό στόμα. |
| <input type="checkbox"/> | Σηκώνομαι για ούρηση κάθε νύχτα. |
| <input type="checkbox"/> | Ξυπνάω κουρασμένος αν και κοιμήθηκα πάνω απο 8 ώρες. |
| <input type="checkbox"/> | Νυστάζω και με παίρνει ο ύπνος, όταν δεν ασχολούμαι με κάτι. |
| <input type="checkbox"/> | Δεν μπορώ να συγκεντρωθώ στη δουλειά μου. |
| <input type="checkbox"/> | Με παίρνει ο ύπνος όταν διαβάζω εφημερίδα. |
| <input type="checkbox"/> | Προσπαθώ να μείνω ξύπνιος στην τηλεόραση αλλά δεν μπορώ. |
| <input type="checkbox"/> | Νιώθω έντονη νύστα όταν οδηγώ για πάνω απο μια ώρα. |
| <input type="checkbox"/> | Κάνω ανήσυχο ύπνο. |
| <input type="checkbox"/> | Στον ύπνο τα πόδια μου τινάζονται και κινούνται. |
| <input type="checkbox"/> | Ξεχνάω εύκολα. |
| <input type="checkbox"/> | Τα βράδια ξυπνάω με ταχυκαρδία. |
| <input type="checkbox"/> | Έχω υψηλή αρτηριακή πίεση |
| <input type="checkbox"/> | Έχω πρόβλημα με την καρδιά μου. |
| <input type="checkbox"/> | Έχω σακχαρώδη διαβήτη. |
| <input type="checkbox"/> | Είμαι παχύσαρκος. |
| <input type="checkbox"/> | Καπνίζω πολύ. |
| <input type="checkbox"/> | Καταναλώνω συχνά αλκοόλ. |
| <input type="checkbox"/> | Παίρνω συχνά υπνωτική ή ηρεμιστικά χάπια. |