



ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ Π. ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΩΤΟΡΙΝΟΛΑΡΥΓΓΟΛΟΓΟΣ
ΕΛΕΓΧΟΣ ΒΑΡΗΚΟΙΑΣ – ΕΜΒΟΩΝ – ΙΛΙΓΓΟΥ
ΕΝΔΟΣΚΟΠΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΝ. ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟΥ

Το δηλητήριο των σφηκών και των μελισσών μπορεί να προκαλέσει μικρές τοπικές αντιδράσεις.

Το δηλητήριο των σφηκών και των μελισσών μπορεί να προκαλέσει μικρές τοπικές αντιδράσεις (στο σημείο του νυγμού), μεγάλες τοπικές αντιδράσεις (μέχρι και τις πλησιέστερες αρθρώσεις) , γενικευμένες αντιδράσεις (π.χ. κνίδωση), συστηματικές αντιδράσεις (όταν συμμετέχουν περισσότερα του ενός συστήματα π.χ. το δέρμα και το αναπνευστικό) και αναφυλακτικό shock (όταν πέραν των διαφόρων συμπτωμάτων εκδηλωθεί και μεγάλη πτώση της αρτηριακής πίεσης).

Οι σφήκες δεν αφήνουν κεντρί, όταν τσιμπούν σε αντίθεση με τις μέλισσες που αφήνουν το κεντρί τους και πεθαίνουν . Το κεντρί αφαιρείται με αιχμηρό αντικείμενο και με προσοχή γιατί στην άκρη που προεξέχει είναι ο σάκος με το δηλητήριο. Η ανοσοθεραπεία είναι ιδιαίτερα αποτελεσματική.



Ποτέ μην προσπαθήσετε να χτυπήσετε ένα έντομο που πετάει

- Αποφεύγετε να φοράτε πέδιλα ή να περπατάτε ξυπόλυτοι στο γρασίδι. Οι μέλισσες προτιμούν ιδιαίτερα το λευκό τριφύλλι, ένα ζιζάνιο που βρίσκεται σε παρτέρια κήπων σε όλη τη χώρα.
- Ποτέ μην προσπαθήσετε να χτυπήσετε ένα έντομο που πετάει.
- Εάν χρειαστεί, διώξτε το απαλά ή περιμένετε υπομονετικά να φύγει.
- Μην πίνετε από ανοικτά κουτάκια αναψυκτικών. Τα έντομα που έχουν κεντρί ελκύονται από το γλυκό υγρό και μπαίνουν μέσα.
- Όταν τρώτε στην ύπαιθρο, προσπαθείτε να έχετε τη τροφή συνεχώς καλυμμένη.
- Οι κάδοι απορριμμάτων που είναι έξω από το σπίτι θα πρέπει να κλείνονται με καπάκια που εφαρμόζουν καλά.
- Να αποφεύγετε αρώματα, σπρέι μαλλιών, κολόνιες και αποσμητικά σώματος με γλυκό άρωμα.
- Αποφεύγετε ρούχα με έντονα χρώματα.
- Να είστε προσεκτικοί, όταν εργάζεστε στην αυλή ή στον κήπο.
- Οι σίτες στις πόρτες και τα παράθυρα να διατηρούνται σε καλή κατάσταση.
- Οδηγείτε με τα παράθυρα του αυτοκινήτου κλειστά.
- Τα φάρμακα που έχετε πάρει με συνταγή ιατρού πρέπει να είναι σε μέρος που να τα βρίσκετε εύκολα και σε περίπτωση τσιμπήματος ακολουθήστε τις σχετικές οδηγίες.
- Τα φάρμακα αυτά είναι για άμεση έκτακτη αντιμετώπιση όταν ο ασθενής είναι καθ' οδόν προς το Τμήμα Α' Βοηθειών νοσοκομείου για παρακολούθηση και περαιτέρω θεραπεία.
- Εάν υπάρχει κεντρί (σαν μικρή μαύρη τρίχα) τότε αφαιρείται με αιχμηρό αντικείμενο (ή με το νύχι) και με κίνηση από κάτω προς τα πάνω και έξω.
- Προσοχή γιατί στην άκρη του είναι ο σάκος με το υπόλοιπο δηλητήριο του

