

## ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΑΛΛΕΡΓΙΑΣ

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ:	
ΗΛΙΚΙΑ:	
ΠΟΛΙΣ:	
ΟΔΟΣ:	
ΤΗΛΕΦΩΝΟ:	
ΚΥΡΙΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ:	

### ΟΙΚΙΑΚΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

Ηλικία του σπιτιού:
Θέρμανση:
Παροχή θέρμανσης (καλοριφέρ-αέρας):
Ρυθμιστής αέρα (air condition)- κεντρικός η ατομικός:
Φυτά:
Χαλιά (τριχωτά ,χνουδωτά ,κ.ά ):
Γούνες:
Έλεγχος εντόμων (ψεκασμός ) πόσο συχνά:
Τύπος στρώματος :
Τύπος μαξιλαριού (πούπουλο ,βαμβάκι ,συνθετικό ,άλλο):
Ζώα στο σπίτι:
Τι περιβάλλει το σπίτι (χωράφια -κτίρια- κήποι):
Συνήθειες (hobbies) :

### ΠΑΣΧΕΤΕ ΑΠΟ:

Παιδικό έκζεμα		Ασθμα		Βρογχίτιδα		Πυρετό χόρτου		Ημικρανία	
Χρόνια ρινίτιδα		Οιδήματα		Ευαισθησία τροφών		Εκζεμα			

### ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ :

Αλλεργική ρινίτιδα		Συχνοί πονόλαιμοι	
Συχνά κρυολογήματα		Φαγούρα	
Ζάλη-ίλιγγος		Πονοκέφαλοι	
Ασθμα		Καταρροή από χόρτα	
Εκζεμα		Ωτίτιδες	
Χρόνια κόπωση		Χρόνιος βήχας	
Κνίδωση		Εξανθήματα	
Ημικρανίες		Απώλεια ακοής	
Λοιμώξεις οφθαλμών		Ευαισθησία σε τροφές	

M= Μητέρα , Π= Πατέρας  
H= Αδερφή , O= Αδερφός

**ΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΔΙΑΡΚΟΥΝ :**

ΟΛΟ ΤΟΝ ΧΡΟΝΟ		ΚΑΠΟΙΟΥΣ ΜΗΝΕΣ	
---------------	--	----------------	--

ΙΑΝ	ΦΕΒ	ΜΑΡ	ΑΠΡ	ΜΙΑ	ΙΟΥΝ	ΙΟΥΛ	ΑΥΓ	ΣΕΠ	ΟΚΤ	ΝΟΕ	ΔΕΚ
-----	-----	-----	-----	-----	------	------	-----	-----	-----	-----	-----

**ΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΕΙΝΑΙ ΣΟΒΑΡΟΤΕΡΑ -ΕΝΤΟΝΩΤΕΡΑ:**

Εξωτερικούς χώρους		Εσωτερικούς χώρους		Σπίτι		Δουλειά	
--------------------	--	--------------------	--	-------	--	---------	--

**ΠΡΙΝ ΑΡΧΙΣΟΥΝ ΤΑ ΕΝΟΧΛΗΜΑΤΑ ΥΠΗΡΞΕ :**

Αλλαγή επαγγέλματος		Αλλαγή κατοικίας	
Φλεγμονώδης νόσος		Τίποτε ή δεν θυμάμαι	

**ΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΕΙΝΑΙ ΕΝΤΟΝΟΤΕΡΑ ΟΤΑΝ ΑΣΧΟΛΕΙΣΘΕ Η ΕΡΧΕΣΘΕ ΣΕ ΕΠΑΦΗ ΜΕ :**

Ξύλα		Μάλλινα		Χαρτιά	
Σκόνη σπιτιού		Μούχλα		Απορρυπαντικά	
Σκόνη αποθήκης		Χόρτα		Καλλυντικά	

**ΕΧΕΤΕ ΕΝΟΧΛΗΜΑΤΑ ΑΠΟ : ( Σ =Σοβαρά ,Μ =Μέτρια , Ε =Ελαφρά )**

<b>ΜΥΤΗ</b>	Φταρνίσματα	Καταρροή	
	Μπούκωμα	Ροχαλητό	
	Φαγούρα	Οπισθορινική καταρροή	
<b>ΜΑΤΙΑ</b>	Κοκκίνισμα	Φαγούρα	
	Δακρύρροια	Πρήξιμο στα βλέφαρα	
<b>ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟ</b>	Ασθμα	Βρογχίτιδα	
	Βήχα	Συριγμό	
<b>ΔΕΡΜΑ</b>	Εκζεμα	Εξάνθημα	
	Κοκκινίλες	Φαγούρα	
<b>ΆΛΛΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ</b>	Ξηρό λαιμό	Πονόλαιμο	
	Βραχνάδα	Δυσπνεψία	
	Ωτίτιδες	Πονοκέφαλοι	
	Βαρηκοΐα	Ζαλάδα	
	Εμβοές (βουητά)	Γενική κόπωση	

**ΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΣΥΝΔΕΟΝΤΑΙ ΜΕ ΛΗΨΗ ΤΡΟΦΗΣ :**

Γάλα		Ψάρι	
Αυγό		Ξηροί καρποί	

Άλλες τροφές : .....

**ΦΑΡΜΑΚΑ ΚΑΙ ΟΥΣΙΕΣ:** Καταγράψτε την μάρκα αν είναι γνωστά

Ασπιρίνη		Αντιισταμινικά	
Παυσίπονα		Σταγόνες για την μύτη	
Ηρεμιστικά		Αντισυλληπτικά	
Αντικαταθλιπτικά		Κορτιζόνη	
Άλλα			

<b>Καπνός</b> ( τσιγάρα –πίπα – πούρο) –διαγράψτε ανάλογα	Αριθμός ανά ημέρα=
<b>Αλκοόλ</b> (1 ποτήρι μπυρα=1 ποτήρι κρασι=1 μικρό ποτό	Ποτά ανά εβδομάδα=

**ΆΛΛΕΣ ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ ΠΟΥ ΔΕΝ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΠΑΡΑΠΑΝΩ :**

.....

.....

.....